

Why do Some Individuals Oppose Helping Others?

Exploring the Underlying Structure of Anti-Helping Reasons

Keven Joyal-Desmarais^a (joyal008@umn.edu), Hyun Euh^a, Hui Bai^a, Cory Fleck^a, Will Johnson^a, Joseph A. Vitriol^b, Alexander Maki^c, Mark Snyder^a
^aDepartment of Psychology, University of Minnesota, ^bDepartment of Psychology, Lehigh University, ^cVanderbilt Institute for Energy & Environment

(1) BACKGROUND:

- People's reasons for actively giving help are well-documented (Snyder & Dwyer, 2012)
- Sometimes, however people actively oppose help-giving, and this opposition is distinct from having low inclinations to help (Maki et al., 2017).
- Why individuals oppose helping, however, remains unclear.
- The current study therefore explores this question.

(2) METHODS:

- We wrote items assessing 49 reasons **why individuals might oppose helping**, and an additional 5 items asking individuals about their overall **negative attitudes** towards helping (e.g., "Helping others is bad")
- Items were on a **five-point** response format from "Do not agree at all" to "Agree completely"
- Used exploratory factor analysis to examine the structure of our 49 items

(3) SAMPLE (N = 195):

- Recruited 202 individuals using an MTurk sample. Removed seven participants who failed attention checks
- Sample was American, predominantly female (59%), White/Caucasian (81%), and college-educated with a degree (63%)
- Average age = 40yrs

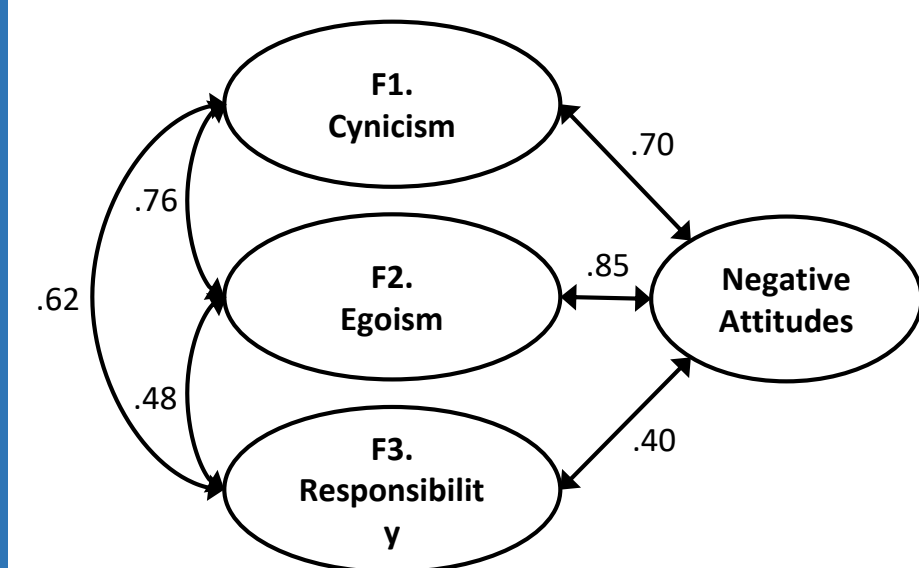
(4) RESULTS:

- Parallel analysis and Velicer's MAP test indicated between 1 to 4 factors could be extracted. We therefore examined each solution
- Used principal axis factoring with an oblimin rotation
- Extracting up to **3 factors** led to results that were theoretically interpretable, and showed adequate simple structure. The factors were:
 - Cynicism:** A cynical set of cognitions towards helping and one's ability to help, along with distrust of others
 - Egoism:** Lack of concern for others, along with competitive and self-protective motivations
 - Responsibility:** Beliefs that those in need are responsible for their problems and for solving them
- The items could also be made to reliably load onto a single **general factor**
- After filtering out items that showed non-significant, inconsistent, or cross-loadings, we retained a final set of 24 items. These are shown in table 1 (on the right)

Table 2. Means, Standard Deviations (SD), and Cronbach Alphas (α)

Variable	Mean	SD	α
F1. Cynicism	1.83	0.82	0.93
F2. Egoism	1.41	0.68	0.93
F3. Responsibility	2.38	1.05	0.86
G. General Factor	1.80	0.72	0.95
Negative Attitudes	1.32	0.74	0.93

Figure 1. Bivariate Correlations between the 3 factors and the attitude measure:



(5) FACTOR ANALYSIS RESULTS:

Table 1. Factor Loadings for 3 Factor and 1 Factor Solutions

F1: Cynicism	F1	F2	F3	G
1. I feel annoyed when others ask me for help	0.61	0.25	0.04	0.82
2. When people ask for help, they often want to take advantage of you	0.74	0.09	-0.08	0.71
3. I don't want to be close to people who always need help	0.70	-0.07	0.15	0.69
4. When people ask for help they don't give you much of a choice to refuse	0.57	0.16	0.06	0.72
5. Helping people can keep me from doing other things I want to do	0.57	0.13	0.06	0.69
6. Helping other people requires too much time	0.64	0.18	0.06	0.80
7. I can't afford to help other people	0.86	-0.12	-0.04	0.67
8. I am not capable of giving other people proper help	0.67	0.04	-0.10	0.59
9. Helping people often does not work	0.55	0.17	0.11	0.74
10. Someone else can usually provide better help than I can	0.69	-0.07	0.13	0.67
11. The benefits of helping are overstated	0.48	0.31	0.11	0.80
F2: Egoism	F1	F2	F3	G
12. It is easy for me to ignore someone who needs help	0.13	0.68	0.11	0.79
13. People who need help are incompetent	0.20	0.61	0.11	0.80
14. I don't understand why others need help	0.02	0.79	0.07	0.76
15. I am afraid I will feel criticized or judged for helping another person	0.05	0.73	-0.06	0.65
16. Helping others makes me feel worse about myself	-0.09	0.91	-0.06	0.67
17. Not helping others can be a way for me to get ahead	0.08	0.56	0.21	0.71
18. I feel good when others are struggling at something I am able to do	0.01	0.73	-0.01	0.64
19. I would feel bad if someone became more successful than me because of my help	0.08	0.76	-0.03	0.72
F3: Responsibility	F1	F2	F3	G
20. People should realize that there won't always be others available to help them	0.20	-0.11	0.68	0.54
21. People should solve their own problems	0.00	0.22	0.57	0.57
22. I am not responsible for other people's problems	-0.11	-0.03	0.88	0.44
23. It is not my obligation to help other people	0.13	0.08	0.68	0.64
24. No matter what, one is not required to help others	0.05	0.09	0.63	0.55

(6) DISCUSSION:

Conclusions:

- Our analyses suggest that three factors account for why people express opposing help-giving.
- These factors, may, in turn, be associated to a higher order, general factor
- Our study provides evidence of this general structure, along with a preliminary scale to assess individual differences.

Future Directions:

- Need to replicate factor structure in an independent sample
- Examine how the 3 factors relate to other variables, such as personality dimensions (e.g., Big 5)
- Examine the predictive validity of the scales using objective/behavioral helping measures
- Explore interventions to increase helping among those who oppose it

Pourquoi certaines personnes s'opposent-elles à aider les autres?

Une exploration de la structure de leurs raisons

Keven Joyal-Desmarais^a (joyal008@umn.edu), Hyun Euh^a, Hui Bai^a, Cory Fleck^a, Will Johnson^a, Joseph A. Vitriol^b, Alexander Maki^c, Mark Snyder^a
^aDépartement de psychologie, Université du Minnesota, ^bDépartement de psychologie, Université de Lehigh, ^cL'Institut de l'énergie et de l'environnement de Vanderbilt

(1) CONTEXTE :

- Les raisons pour lesquelles les gens donnent activement de l'aide sont bien documentées (Snyder & Dwyer, 2012).
- Parfois, les gens s'opposent activement à donner de l'aide et cette opposition est distincte d'avoir de faibles inclinaisons pour aider (Maki et al., 2017).
- Pourquoi certains s'opposent à aider reste incertain.
- L'étude actuelle explore donc cette question.

(2) MÉTHODES :

- Nous avons créé des questions évaluant 49 raisons pour lesquelles on peut **s'opposer à aider** et 5 questions concernant les **attitudes négatives** globales à l'égard de l'aide (par exemple, « Aider les autres, c'est mal »)
- Les questions utilisent un format de **cinq points** allant de « pas du tout en accord » à « complètement d'accord »
- Nous avons utilisé une analyse factorielle exploratoire pour examiner la structure de nos 49 questions

(3) L'ÉCHANTILLON (N = 192) :

- Nous avons recruté 202 personnes en utilisant le système MTurk d'Amazon. Sept participants ont été retirés en raison de contrôles d'attention échoués
- Les participants étaient américains, principalement des femmes (59 %), des Blancs/Caucasiens (81 %) et titulaires de diplômes collégiales/universitaires (63 %)
- Leur âge moyen était de 40 ans

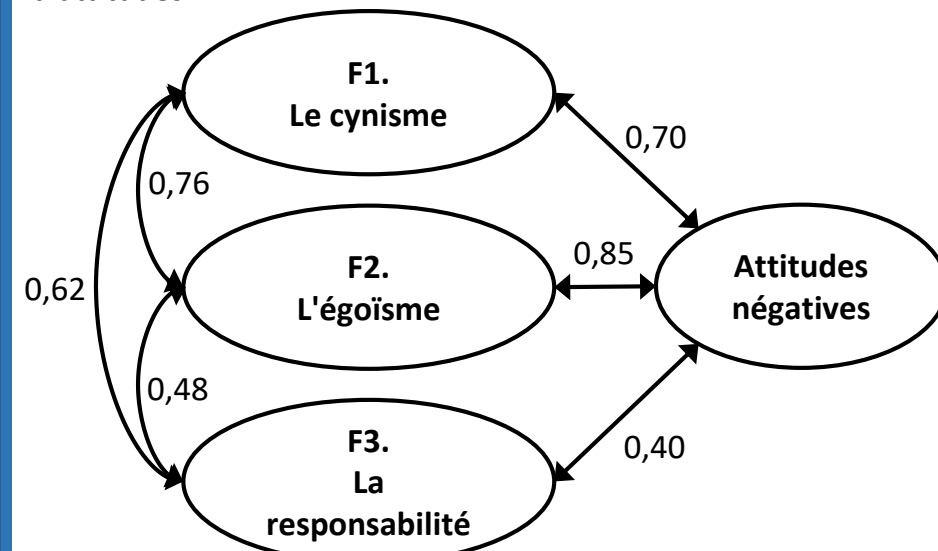
(5) RÉSULTATS SUPPLÉMENTAIRES :

- Une analyse parallèle et un Velicer's MAP test ont indiqués qu'entre 1 et 4 facteurs pouvaient être extraits.
- Nous avons donc examiné plusieurs solutions en utilisant une factorisation en axes principaux avec une rotation oblimin
- On a extrait jusqu'à 3 facteurs tout en obtenant une solution théoriquement interprétable avec une structure simple adéquate. Les facteurs sont :
 - Le cynisme :** des cognitions cyniques envers l'aide et sa capacité à aider, ainsi qu'une méfiance envers les autres
 - L'égoïsme :** une manque de préoccupation pour les autres, ainsi que des motivations compétitives et autoprotectrices
 - La responsabilité :** des croyances tel que ceux dans le besoin sont responsables de leurs propres problèmes et doivent trouver eux-même des solutions
- On a aussi extrait un **facteur général** de manière fiable
- Après avoir exclu les questions ayant des coefficients de saturation non significatifs, incohérents ou mixtes, nous avons conservé un ensemble final de 24 questions. Ceux-ci sont indiqués dans le tableau 1 (à droite)

Tableau 2. Moyennes (M), écarts-types (σ) et alphas de Cronbach (α)

Variable	M	σ	α
F1. Le cynisme	1,83	0,82	0,93
F2. L'égoïsme	1,41	0,68	0,93
F3. La responsabilité	2,38	1,05	0,86
G. Le facteur général	1,80	0,72	0,95
Attitudes négatives	1,32	0,74	0,93

Figure 1. Corrélations bivariées entre les 3 facteurs et la mesure d'attitudes :



(4) RÉSULTATS DE L'ANALYSE FACTORIELLE :

Tableau 1. Coefficients de saturation pour les solutions de 3 facteurs et de 1 facteur. La formulation des questions ci-dessous est une traduction de l'anglais.

F1: Le cynisme	F1	F2	F3	G
1. Je me sens agacé quand les autres me demandent de l'aide	0,61	0,25	0,04	0,82
2. Quand les gens demandent de l'aide, ils veulent souvent profiter de vous	0,74	0,09	-0,08	0,71
3. Je ne veux pas être proche de ceux qui ont toujours besoin d'aide	0,70	-0,07	0,15	0,69
4. Quand les gens demandent de l'aide, ils ne donnent pas vraiment le choix de refuser	0,57	0,16	0,06	0,72
5. Donner de l'aide m'empêche de faire les choses que je préfère	0,57	0,13	0,06	0,69
6. Aider les autres nécessite trop de temps	0,64	0,18	0,06	0,80
7. Je ne peux pas me permettre d'aider les autres	0,86	-0,12	-0,04	0,67
8. Je suis incapable de donner aux autres une aide adéquate	0,67	0,04	-0,10	0,59
9. Aider les gens ne fonctionne souvent pas	0,55	0,17	0,11	0,74
10. Quelqu'un d'autre peut généralement fournir une meilleure aide que moi	0,69	-0,07	0,13	0,67
11. Les avantages de l'aide sont surestimés	0,48	0,31	0,11	0,80
F2: L'égoïsme	F1	F2	F3	G
12. Il m'est facile d'ignorer quelqu'un qui a besoin d'aide	0,13	0,68	0,11	0,79
13. Les personnes qui ont besoin d'aide sont incompetentes	0,20	0,61	0,11	0,80
14. Je ne comprends pas pourquoi les autres ont besoin d'aide	0,02	0,79	0,07	0,76
15. J'ai peur de me sentir critiqué ou jugé pour avoir aidé une autre personne	0,05	0,73	-0,06	0,65
16. Aider les autres me conduit à me sentir mal dans ma peau	-0,09	0,91	-0,06	0,67
17. Refuser d'aider les autres me permet de prendre de l'avance	0,08	0,56	0,21	0,71
18. Je me sens bien quand les autres ont du mal à faire quelque chose que je suis capable de faire	0,01	0,73	-0,01	0,64
19. Je me sentirais mal si quelqu'un avait plus de succès que moi à cause de mon aide	0,08	0,76	-0,03	0,72
F3: La responsabilité	F1	F2	F3	G
20. Les gens devraient se rendre compte qu'il n'y aura pas toujours d'autres personnes disponibles pour les aider	0,20	-0,11	0,68	0,54
21. Les gens devraient résoudre leurs propres problèmes	0,00	0,22	0,57	0,57
22. Je ne suis pas responsable des problèmes des autres	-0,11	-0,03	0,88	0,44
23. Je n'ai pas d'obligation d'aider les autres	0,13	0,08	0,68	0,64
24. Nous ne sommes jamais obligés à aider quelqu'un	0,05	0,09	0,63	0,55

(6) DISCUSSION :

Conclusion :

- Nos analyses suggèrent trois facteurs pour expliquer pourquoi les gens expriment une opposition à donner de l'aide.
- Ces facteurs sont possiblement, à leur tour, associés à un facteur général d'ordre plus élevé
- Notre étude soutient cette structure et fourni une échelle préliminaire pour évaluer les différences individuelles

Directions futures :

- Nous planifions examiner la structure factorielle dans un échantillon indépendant, ainsi que comment les 3 facteurs se rapportent à d'autres variables
- Nous allons examiner la validité prédictive des échelles en utilisant des mesures objectives/comportementales de l'aide
- Nous allons explorer des interventions pour augmenter l'aide parmi ceux qui s'y opposent